

¿ Qué puedo hacer para tratar este problema?

Después de una historia clínica cuidadosa, un examen físico y la realización de estudios para determinar la causa y la gravedad de su problema, podemos plantear un tratamiento los cuales pueden variar desde:

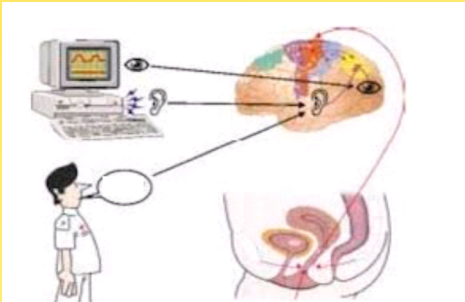
Tratamiento

- **Cambios de dieta**
- **Medicamentos**
- **Ejercicio de los músculos de la pelvis**
- **Bio-retroalimentación**
- **Cirugía para reparar los músculos**
- **Marcapasos en el ano**
- **Esfínter artificial**

En muchos casos se requiere la realización de otros estudios para una mejor valoración. Entre estos se encuentra la manometría anorrectal, el cual consiste en la colocación de un delgado tubo en el ano, que nos sirve para valorar la presión (fuerza) que ejercen los músculos del ano, en reposo y al momento de apretar, lo que nos ayuda a saber si es un esfínter débil o fuerte. Existen otros estudios para valorar la función de los nervios que le dan sensibilidad al ano.

La mayoría de los casos pueden ser resueltos con simples medidas como cambios en la dieta y medicamentos. Así como eliminar cualquier otro padecimiento (inflamación del colon y recto), que puede mejorar o eliminar los síntomas. De manera general se recomienda la realización de ejercicios pélvicos para fortalecer la musculatura anal, lo cual puede ayudar en muchos casos. Un tipo de terapia física llamada "bio-retroalimentación" puede ser usada para ayudar a la sensibilidad de los pacientes al momento que presenta la sensibilidad de evacuar y ayuda a dar fuerza para apretar.

La lesión de los músculos puede ser reparada mediante cirugía algunos individuos se podía beneficiar con una nueva terapia llamada neuro estimulación sacra la cual consiste en aplicar mínimas cantidades de corriente eléctrica mediante un generador externo hacia esa región lo cual ayuda.



Centro Colorectal Integral

- **CIRUGIA GENERAL** • **LAPAROSCOPIA**
 - **COLON, RECTO Y ANO**
- **ENDOSCOPIAS Y COLONOSCOPIAS**

🏠 José María Heredia #2980.
(a espaldas del Hospital San Javier)
Col. Prados de Providencia.
Guadalajara, Jalisco.

☎ (33) 3641.4305 3641.9044

✉ centrocolorectal@hotmail.com

🌐 www.centrocolorectal.com

INCONTINENCIA FECAL



ENFERMEDADES DEL RECTO Y COLON

INFORMACION PARA PACIENTES

¿Que es la Incontinencia ?

Es la pérdida de la capacidad para controlar de manera voluntaria la salida de gases y materia fecal, la cual puede ser un padecimiento leve como el escape "accidental" de gases a algo severo como la salida de materia fecal líquida o sólida.

Causas más frecuentes:

- Lesión al momento del parto (músculo o nervios).
- .-Lesión en los músculos del ano
- Disminución de la fuerza con la edad

Hay varias causas de incontinencia. El daño provocado al momento del parto es una de las más comunes, la segunda se debe a la ruptura de los músculos o nervios del ano. Algunas de estas lesiones pueden ser identificadas en el momento del parto (solo en 1 de cada 10 mujeres) pero en la gran mayoría no, manteniéndose ocultas sin molestias hasta la edad adulta.



¿Qué se debe hacer para saber si tengo incontinencia?

Si presenta alguno de los síntomas ya descritos, deberá plantear esta duda a su medico, quien le ayudara a saber si usted la padece y que tanto impacto tiene en su vida.

En estos casos es común que la paciente no relacione el parto con la incontinencia. Las cirugías del ano (como hemorroidectomía) o lesiones accidentales en los tejidos alrededor del ano, pueden dañar los músculos de la misma forma. Algunas personas presentan perdida de la fuerza para contraer el ano (apretar) al avanzar su edad o por enfermedades que afecten la transmisión nerviosa . Por lo que una molestia leve en la juventud puede progresar a algo grave con el paso del tiempo.

Muchos pacientes reconocen los síntomas de este padecimiento al presentar diarrea, ya que se dan cuenta de la sensación de urgencia (no poder aguantar o retener) o escape de materia fecal líquida cuando tienen el deseo de ir al baño. Esto se debe a las lesiones ya existentes, que provocan debilidad de los músculos del ano. Igualmente si esta salida accidental de heces se acompaña de sangre, deberá acudir inmediatamente a su médico, ya que podría tratarse de un problema más grave como inflamación del colon (colitis), un tumor rectal o prolapso rectal. Todas estas situaciones requieren una pronta valoración por parte de su médico.

El medico podrá encontrar datos importantes al platicar con usted que podrían orientar a algún probable origen de ella. Por ejemplo: cuántos hijos ha tenido por parto normal. Situación cómo múltiples embarazos, alto peso del niño al nacer, desgarros, uso de fórceps o realización de episiotomía (corte en la vagina al momento del parto) podrían contribuir a lesiones de los músculos y nervios al momento del parto, Cirugías Anales previas, etc. En algunos casos, otras enfermedades (como diabetes) o uso de medicamentos podrían influir en este problema. Un examen físico de la región anal será necesario, el cual será de gran ayuda para identificar la presencia de lesiones.

Así mismo pueden solicitarse estudios complementarios que permitan conocer el tipo y magnitud del daño, así como la función muscular, tales como el ultrasonido del área anorrectal (evalúa los músculos) y la Manometría (evalúa la función del músculo), el cual consiste en la colocación de un delgado tubo en el ano, que nos sirve para valorar la presión (fuerza) que ejercen los musculos del ano, en reposo y al momento de apretar, lo que nos ayuda a saber si es un esfínter débil o fuerte. Existen otros estudios para valorar la función de los nervios que le dan sensibilidad al ano.