

¿ En que consiste la Cirugía?



La cirugía es un tratamiento altamente efectivo para una fisura y sus rangos de recurrencia son bajos. Usualmente consiste de una pequeña operación para cortar una pequeña porción del musculo esfínter anal interno (esfínterotomía interna lateral). Esto ayuda a curar la fisura y disminuye el dolor y el espasmo.

Si una papila centinela esta presente esta también puede ser removida y promover la curación de la fisura. Una esfínterotomía rara vez interfiere en el control de las evacuaciones y es mas común realizarla como un procedimiento ambulatorio corto. El tratamiento quirurgico puede tener otros riesgos, su cirujano debe conversarlo con usted.



Centro Colorectal Integral

- CIRUGIA GENERAL • LAPAROSCOPIA
- COLON, RECTO Y ANO
- ENDOSCOPIAS Y COLONOSCOPIAS

🏠 José María Heredia #2980.
(a espaldas del Hospital San Javier)
Col. Prados de Providencia.
Guadalajara, Jalisco.

☎ (33) 3641.4305 3641.9044

✉ centrocolorectal@hotmail.com

🌐 www.centrocolorectal.com

FISURA ANAL



ENFERMEDADES DEL RECTO Y COLON

INFORMACION PARA PACIENTES

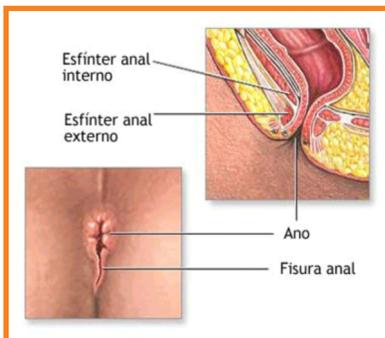
¿Qué es una Fisura Anal?

Es una pequeña ruptura o cortada en la piel de la margen o borde del ano. Típicamente causan dolor y a veces sangrado. Estas son usualmente frecuentes, pero suelen ser confundidas con otras causas de dolor y sangrado, como las hemorroides.



¿Cuales son los síntomas de una Fisura Anal?

Los síntomas típicos incluyen dolor durante o después de la defecación, así como el sangrado. El dolor logra ser tan intenso que la persona pueden tratar de evitar la defecación por miedo a empeorar.



¿Que causa una Fisura Anal?

El trauma: algo que pueda cortar o irritar el revestimiento interno del ano puede causar una fisura. Una evacuación dura, seca es la típica causa para una fisura. Otras causas incluyen la diarrea o condiciones inflamatorias del area anal. Las fisuras anales pueden ser agudas (comienzo reciente) o crónicas (presentes por un largo tiempo o frecuentemente recurrentes). Las fisuras crónicas frecuentemente tienen un pequeño bulto externo asociado con la cortada que se le llama papila centinela o colgajo de piel.

¿ Como se trata Fisura Anal?

Frecuentemente al tratar el estreñimiento o la diarrea puede curar una fisura. Una fisura aguda es típicamente manejada con tratamiento no quirúrgico y por arriba del 90% se puede curar sin cirugía. Una dieta rica en fibra, suplementos de fibra, ablandadores de heces, y abundantes líquidos ayuda a aliviar el estreñimiento, así promover evacuaciones fáciles ayuda a curar la herida. Dieta alta en fibra también ayuda a mejorar la diarrea. Baños de asiento con agua tibia por 10-20 minutos varias veces al día en momentos de crisis alivian el dolor y promueven la relajación de los músculos del ano, lo cual también ayuda a la curación. En ocasiones, hace falta el uso de medicamentos, bien oral o de uso tópico (locales). Una fisura crónica puede requerir tratamiento adicional, incluyendo la cirugía.

¿Podría retornar la Fisura?

Las fisuras pueden recurrir fácilmente, y es frecuente que una fisura curada recurra luego de una evacuación dura. A pesar de esto, luego que el dolor y el sangrado han desaparecido uno podría continuar apostando por los buenos hábitos intestinales y a la adherencia por una dieta rica en fibra o un régimen con suplementos de fibra. Si el problema retorna sin una causa evidente se necesitaran más evaluaciones.



¿Que puedo hacer si la fisura no se cura?

Una fisura que falla en la respuesta al tratamiento debería reexaminarse. La persistencia de evacuaciones duras, ojotas, cicatrices o espasmos del musculo esfínter anal interno (contractura), pueden contribuir a retrasar la curación. Otros problemas médicos como las enfermedades inflamatorias intestinales, infecciones o crecimientos anormales en la margen del ano (tumores de piel) pueden causar síntomas parecidos a las fisuras, y los pacientes sufrirán de dolor anal persistente que deben ser examinados para excluir estas condiciones.