

¿Cuál es la causa de la enfermedad diverticular?

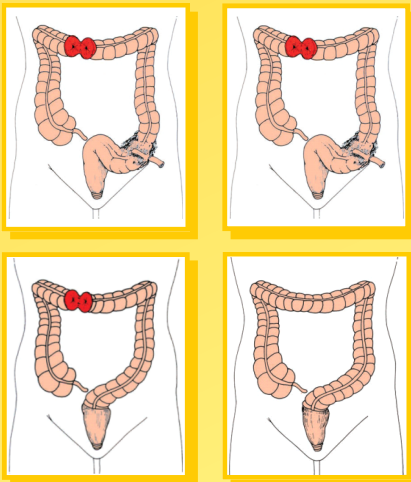
Nadie sabe exactamente qué causa la formación de las bolsas o sacos de diverticulosis. Consumir una dieta baja en fibra es una de las causas más probables.

Las personas que comen principalmente alimentos procesados, como muchos estadounidenses, no obtienen la fibra suficiente en su dieta. Los alimentos procesados abarcan arroz blanco, pan blanco, la mayoría de los cereales para el desayuno, galletas y rosquillas.

Como resultado, es más probable que se presenten estreñimiento y heces duras, lo cual lleva a que la gente tenga que hacer esfuerzo con las deposiciones. Esto aumenta la presión en el colon o los intestinos y puede causar la formación de estas bolsas.

La diverticulosis es muy común; se encuentra en más de la mitad de los estadounidenses mayores de 60 años y sólo un pequeño porcentaje de estas personas desarrollará diverticulitis.

La diverticulitis es causada por pequeños pedazos de heces (materia fecal) que quedan atrapados en estas bolsas, ocasionando infección o inflamación.



Centro Colorectal Integral

- CIRUGIA GENERAL • LAPAROSCOPIA
- COLON, RECTO Y ANO
- ENDOSCOPIAS Y COLONOSCOPIAS

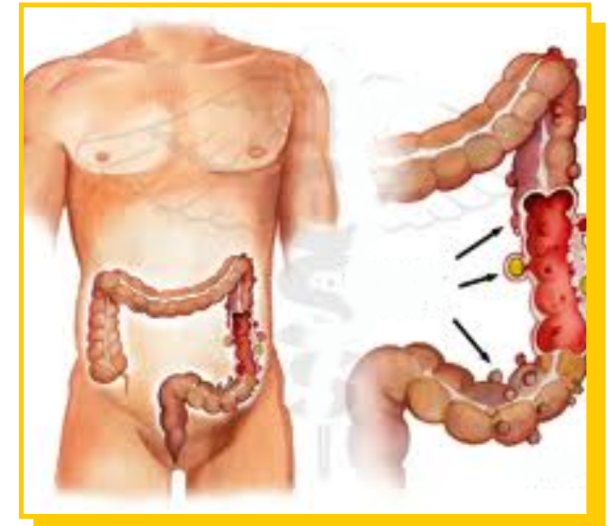
🏠 José María Heredia #2980.
(a espaldas del Hospital San Javier)
Col. Prados de Providencia.
Guadalajara, Jalisco.

☎ (33) 3641.4305 3641.9044

✉ centrocolorectal@hotmail.com

🌐 www.centrocolorectal.com

ENFERMEDAD DIVERTICULAR



ENFERMEDADES DEL RECTO Y COLON

INFORMACION PARA PACIENTES

Enfermedad Diverticular

La diverticulosis colónica es una alteración común que afecta cerca del 50% de la población de 60 años y hasta el 100% de la población de 80 años. Solo un pequeño porcentaje de estos pacientes presentarán molestias, y de estos solo unos cuantos requieren cirugía.

¿Qué es la diverticulosis y qué es la diverticulitis?

Los divertículos son sacos que se desarrollan en la pared del intestino grueso, regularmente en el colon izquierdo y sigmoides.

La diverticulosis es la presencia de estos sacos, mientras que la diverticulitis es la inflamación de los mismos.

¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad diverticular

La enfermedad diverticular no complicada regularmente no presenta síntomas. Los síntomas se presentan en la enfermedad complicada incluyendo la diverticulitis y el sangrado. La enfermedad diverticular es una causa común de sangrado significativo del colon.

Diverticulitis- puede causar uno o más de los siguientes síntomas: dolor abdominal, escalofríos, fiebre, cambio en el hábito intestinal. Síntomas más severos se asocian con complicaciones como perforación, formación de absceso o fístula (comunicación anormal entre el colon y otro

¿Cuál es la causa de la enfermedad diverticular?

La causa de la diverticulosis y la diverticulitis no se conoce con precisión pero es más común en pacientes que consumen dieta baja en fibra. Se cree que una dieta baja en fibra después de muchos años produce aumento de la presión en el interior del Colon causando los divertículos como protrusión de sacos.

¿Cómo se trata la enfermedad diverticular?

Aumentando la ingesta de fibra (granos, legumbres, verduras) y en ocasiones disminuyendo ciertos alimentos se logra reducir la presión en el interior del colon y se puede disminuir el riesgo de complicaciones.

La diverticulitis requiere de un manejo diferente. Casos leves se tratan con antibióticos orales, restricciones dietéticas y ablandadores de las heces. Casos más graves requieren hospitalización, antibióticos intravenosos y restricción dietética, así como realizarse Tomografía Axial Computarizada para evaluar posibilidad de Cirugía. La mayoría de los ataques agudos se resuelven con este manejo.

¿Cuándo se requiere Cirugía

La cirugía está reservada para aquellos casos con diverticulitis recurrente, complicaciones de ataques severos o cuando no hay respuesta al tratamiento médico. También requieren de tratamiento quirúrgico aquellos pacientes con un episodio de sangrado severo o episodios repetidos de desangrado por diverticulosis. El tratamiento quirúrgico, el cual puede hacerse por técnica abierta o Laparoscópica consiste en remover el colon enfermo, la mayoría de las veces el colon izquierdo y/o el sigmoides. En algunas ocasiones el colon se puede unir o anastomosar nuevamente con el recto, esperando la recuperación completa. El funcionamiento normal del intestino se reanuda a las 3 semanas. En cirugía de urgencias se puede requerir de una colostomía temporal. Los pacientes deben motivarse para buscar atención médica en caso de síntomas tempranos para así evitar complicaciones.

