

¿Puede el Cáncer de Colon prevenirse?

El Cáncer de Colon se puede prevenir. El paso más importante para prevenir el Cáncer de colon es la detección oportuna. Una prueba de diagnóstico anormal debe ser seguida por una colonoscopia. Algunas personas prefieren comenzar con la colonoscopia como prueba de detección. La colonoscopia ofrece un examen detallado del colon, así como también permite identificar los pólipos, a menudo se pueden quitar con la colonoscopia. Aunque no es contundente existe evidencia de que la dieta y el ejercicio puede jugar un papel importante en la prevención del Cáncer colorrectal. Por lo que sabemos un alto contenido en fibra y una dieta baja en grasas es la única medida que podría ayudar a prevenir el cáncer colorrectal.

Por último, debe prestar atención a los cambios en sus hábitos intestinales, los nuevos cambios, como el estreñimiento persistente, diarrea o sangre en las heces se debe discutir con su Médico y analizarlas.



Centro Colorectal Integral

- CIRUGIA GENERAL • LAPAROSCOPIA
- COLON, RECTO Y ANO
- ENDOSCOPIAS Y COLONOSCOPIAS

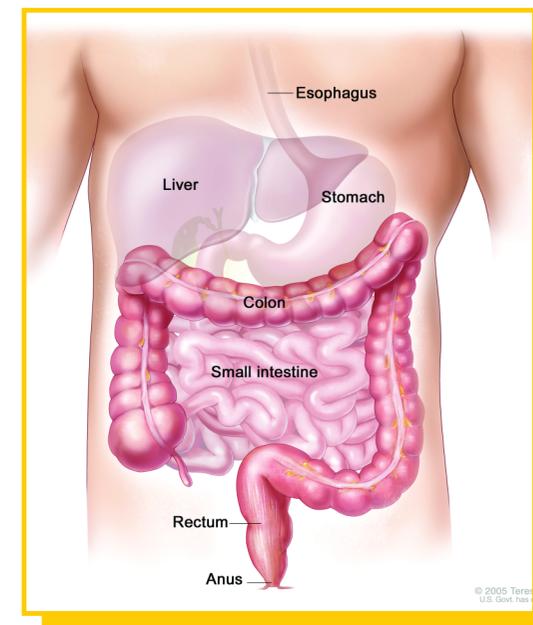
🏠 José María Heredia #2980.
(a espaldas del Hospital San Javier)
Col. Prados de Providencia.
Guadalajara, Jalisco.

☎ (33) 3641.4305 3641.9044

✉ centrocolorectal@hotmail.com

🌐 www.centrocolorectal.com

CANCER COLORRECTAL



ENFERMEDADES DEL RECTO Y COLON

INFORMACION PARA PACIENTES

Cancer Colorrectal

El Cáncer Colorrectal se encuentra entre los primeros 5 tipos de cáncer más frecuente en México, es el segundo cáncer más común en los EE UU, se diagnostican cerca de 140, 000 personas cada año y causa 60, 000 muertes. Esa es una cifra asombrosa si se considera que la enfermedad es potencialmente curable si se diagnostica en etapas tempranas.

¿Como Inicia?

En general se reconoce que casi todos los Cáncer de Colon y Recto empiezan en pólipos que inicialmente eran benignos. Estos crecimientos premalignos ocurren en la pared del intestino grueso y puede llegar a aumentar de tamaño y convertirse en Cáncer. La extirpación de los pólipos es un aspecto de la medicina preventiva que funciona como prevención del cáncer colorrectal.

Existen varios métodos para la detección del cáncer colorrectal. Estos incluyen el examen rectal digital, análisis químico de las heces, las sigmoidoscopia y la colonoscopia, así como el enema de Bario. Asegúrese de discutir estas opciones con su cirujano para determinar que procedimiento es mejor para usted. Las personas que algún familiar de primer grado (padres o hermanos) con cáncer de colon o pólipos deben empezar la detección de cáncer de colon a la edad de 40 años.

¿Quiénes están en riesgo?

Aunque el Cáncer Colorrectal puede ocurrir a cualquier edad, más del 90% de los pacientes son mayores de 40 años, momento en el que el riesgo se duplica cada diez años. Además de la edad existen otros factores de riesgo como antecedentes familiares de Cáncer Colorrectal, los pólipos y una historia personal de colitis ulcerativa, pólipos en el colon o el cáncer de otros órganos, especialmente de mama o útero.

¿Cuales son los Sintomas ?

Los síntomas más comunes son el sangrado colorrectal y cambios en los hábitos intestinales, como estreñimiento o diarrea (estos síntomas también son comunes en otras enfermedades), por lo que es importante realizar un examen exhaustivo en caso de que los experimente). El dolor abdominal y la pérdida de peso suelen ser síntomas tardíos que indican enfermedad avanzada.

Desafortunadamente, muchos pólipos y cánceres insipientes no producen síntomas. Por lo tanto, es importante incluir en el examen físico de rutina procedimientos colorrectales encaminados a la detección del cáncer colorrectal, sobretodo en pacientes mayores de 45 años.

¿Cómo se trata el Cáncer Colorrectal?

El Cáncer Colorrectal requiere cirugía en casi todos los casos para la curación completa y en ocasiones son necesarias radiación y quimioterapia son necesarias. Entre el 80 y 90%, recuperan su salud normal si el cáncer se detecta y trata en las primeras etapas. La tasa de curación se reduce a 50% o menos cuando se diagnostica en las etapas posteriores. Gracias a la tecnología moderna, menos del 5% de todos los pacientes de cáncer colorrectal requieren una colostomía, que es la construcción quirúrgica de una abertura en la pared abdominal y colocar allí el intestino, siendo dirigida las heces hacia el exterior de la pared abdominal.

